



Кризисний центр для постраждалих від домашнього насильства у м. Херсоні



Кризисний центр для постраждалих від домашнього насильства у м. Херсоні



Кризисний центр для постраждалих від домашнього насильства у м. Херсоні

НЕ ЗВОЛІКАЙ!



НЕ ЗВОЛІКАЙ!



НЕ ЗВОЛІКАЙ!



ТЕЛЕФОНУЙ – ДОПОМОЖЕМО!

ТЕЛЕФОНУЙ – ДОПОМОЖЕМО!

ТЕЛЕФОНУЙ – ДОПОМОЖЕМО!



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

102

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги:

066 736 87 94 • 073 052 5571

Ресурсний центр для жінок:

0552 492 174



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

102

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги:

066 736 87 94 • 073 052 5571

Ресурсний центр для жінок:

0552 492 174



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

102

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги:

066 736 87 94 • 073 052 5571

Ресурсний центр для жінок:

0552 492 174



АЛГОРИТМ ДІЙ У КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ

- Покладіть ваші документи та документи дітей/гроші/ключі так, щоб їх можна було легко захопити з собою.
- Залиште частину грошей, одяг, копії документів у родичів або друзів, яким ви довіряєте і які не розкажуть про це вашому партнеру.
- Завжди майте при собі дрібні гроші та номери телефонів людей, яким Ви довіряєте.
- Повідомте сусідів, коли вони мають викликати поліцію (наприклад, якщо чують крик з вашої квартири).
- Якщо у вас є діти, визначте безпечне місце для них – це може бути квартира або будинок друзів, сусідів, родичів, що живуть неподалік. Переконайте їх в тому, що їхнє завдання – залишатись в безпеці, а не захищати вас. Розкажіть дітям, як дістатися до безпечного місця.
- Розкажіть дітям, як та за яких обставин викликати поліцію – 102.
- Знайдіть безпечне місце у вашому домі. Якщо починається сварка, спробуйте перейти до безпечного місця.
- Під час сварки тримайтеся ближче до виходу з квартири, будинку. Тримайтеся подалі від «глухих кутів» та приміщень з небезпечними предметами – кухні, ванни.
- Продумайте, як безпечно вийти з дому/ квартири. Практикуйте, як це зробити.
- Навіть якщо ви не збираєтеся розлучатися з партнером, подумайте куди ви могли б піти з дому у разі потреби. Подумайте, як би ви це зробили – наприклад, виносячи сміття з дому, вигулюючи собаку або під час походу в магазин.
- Зберіть валізу з речами першої необхідності. Тримайте валізу там, звідки вам буде її легко забрати. Або залиште валізу в друзів, родичів.
- Регулярно перечитуйте план безпеки.



АЛГОРИТМ ДІЙ У КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ

- Покладіть ваші документи та документи дітей/гроші/ключі так, щоб їх можна було легко захопити з собою.
- Залиште частину грошей, одяг, копії документів у родичів або друзів, яким ви довіряєте і які не розкажуть про це вашому партнеру.
- Завжди майте при собі дрібні гроші та номери телефонів людей, яким Ви довіряєте.
- Повідомте сусідів, коли вони мають викликати поліцію (наприклад, якщо чують крик з вашої квартири).
- Якщо у вас є діти, визначте безпечне місце для них – це може бути квартира або будинок друзів, сусідів, родичів, що живуть неподалік. Переконайте їх в тому, що їхнє завдання – залишатись в безпеці, а не захищати вас. Розкажіть дітям, як дістатися до безпечного місця.
- Розкажіть дітям, як та за яких обставин викликати поліцію – 102.
- Знайдіть безпечне місце у вашому домі. Якщо починається сварка, спробуйте перейти до безпечного місця.
- Під час сварки тримайтеся ближче до виходу з квартири, будинку. Тримайтеся подалі від «глухих кутів» та приміщень з небезпечними предметами – кухні, ванни.
- Продумайте, як безпечно вийти з дому/ квартири. Практикуйте, як це зробити.
- Навіть якщо ви не збираєтеся розлучатися з партнером, подумайте куди ви могли б піти з дому у разі потреби. Подумайте, як би ви це зробили – наприклад, виносячи сміття з дому, вигулюючи собаку або під час походу в магазин.
- Зберіть валізу з речами першої необхідності. Тримайте валізу там, звідки вам буде її легко забрати. Або залиште валізу в друзів, родичів.
- Регулярно перечитуйте план безпеки.



АЛГОРИТМ ДІЙ У КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ

- Покладіть ваші документи та документи дітей/гроші/ключі так, щоб їх можна було легко захопити з собою.
- Залиште частину грошей, одяг, копії документів у родичів або друзів, яким ви довіряєте і які не розкажуть про це вашому партнеру.
- Завжди майте при собі дрібні гроші та номери телефонів людей, яким Ви довіряєте.
- Повідомте сусідів, коли вони мають викликати поліцію (наприклад, якщо чують крик з вашої квартири).
- Якщо у вас є діти, визначте безпечне місце для них – це може бути квартира або будинок друзів, сусідів, родичів, що живуть неподалік. Переконайте їх в тому, що їхнє завдання – залишатись в безпеці, а не захищати вас. Розкажіть дітям, як дістатися до безпечного місця.
- Розкажіть дітям, як та за яких обставин викликати поліцію – 102.
- Знайдіть безпечне місце у вашому домі. Якщо починається сварка, спробуйте перейти до безпечного місця.
- Під час сварки тримайтеся ближче до виходу з квартири, будинку. Тримайтеся подалі від «глухих кутів» та приміщень з небезпечними предметами – кухні, ванни.
- Продумайте, як безпечно вийти з дому/ квартири. Практикуйте, як це зробити.
- Навіть якщо ви не збираєтеся розлучатися з партнером, подумайте куди ви могли б піти з дому у разі потреби. Подумайте, як би ви це зробили – наприклад, виносячи сміття з дому, вигулюючи собаку або під час походу в магазин.
- Зберіть валізу з речами першої необхідності. Тримайте валізу там, звідки вам буде її легко забрати. Або залиште валізу в друзів, родичів.
- Регулярно перечитуйте план безпеки.

