Якщо насильство відбувається поруч

Домашнє насильство — це не «сімейна справа», а порушення прав людини.

102 **Якщо постраждалій людині загрожує реальна небезпека — викликайте поліцію.**

⚠ **Не намагайтеся самостійно зупинити кривдника**, якщо це може поставити під загрозу вашу безпеку або безпеку інших.

✓ **Підтримайте постраждалу людину** без осуду, дайте зрозуміти, що вона не винна в тому, що сталося.

✓ **Розкажіть про можливості** отримати безоплатну допомогу: порадьте звернутися до поліції, системи надання БПД, інших служб.

Іноді підтримка — це просто бути поруч, поки людина буде готова зробити наступний крок.

Надруковано у 2026 році

Чим може допомогти система надання БПД

Ви можете отримати:

- юридичну консультацію — без осуду, зрозумілою мовою
- інформацію про державні й партнерські сервіси підтримки
- допомогу у зверненні до поліції
- допомогу зі зверненням до суду, зокрема для отримання обмежувального припису, розірвання шлюбу, стягнення аліментів.

Як звернутися до системи надання БПД

0 800 213 103

консультація юриста телефоном, дзвінки безкоштовні.

Або звертайтеся онлайн чи до найближчого бюро правничої допомоги. Контакти за QR-кодом.

Цей буклет створено на запит Координаційного центру з надання правничої допомоги в рамках реалізації проєкту «Боротьба з насильством стосовно жінок в Україні - Етап III» (COVAW III), що впроваджується на виконання Плану Дій Ради Європи для України на 2023-2026 роки «Стійкість, відновлення та відбудова». Погляди, викладені в цьому буклеті, є відповідальністю його авторів і можуть не співпадати з офіційною політикою Ради Європи.

За сприяння: COUNCIL OF EUROPE CONSEIL DE L'EUROPE

За інформаційної підтримки: Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності України; Національна соціальна сервісна служба України

Коли кривдять найближчі

як система надання безоплатної правничої допомоги може допомогти захиститися від домашнього насильства

Що таке домашнє насильство

Домашнє насильство — це коли близька людина принижує, залякує, контролює вас або завдає фізичної, психологічної, сексуальної чи економічної шкоди.

Хто може бути кривдником

- чоловік чи дружина — теперішні чи колишні
- партнер, з яким ви живете чи жили
- батьки або власні діти
- опікуни та інші близькі люди.

Як може проявлятися домашнє насильство

Фізичне — вас штовхають, б'ють, шарпають, кидають предметами, утримують силою, завдають тілесних ушкоджень.

Психологічне — принижують, ображають, залякують, погрожують, контролюють кожен крок, забороняють спілкуватися з рідними чи друзями.

Економічне — забороняють працювати, забирають чи ховають гроші й документи, відмовляють у коштах на найнеобхідніше.

Сексуальне — вчиняють будь-які дії сексуального характеру без вашої добровільної згоди (навіть у шлюбі), примушують до дій сексуального характеру, поширюють інтимні фото чи відео без дозволу.

Зробіть крок до безпеки

Куди можна звертатися:

до поліції **до суду**

Терміновий заборонний припис (видає поліція)

- діє до 10 діб
- може зобов'язувати кривдника залишити житло та **заборонити йому контактувати з вами**
- виноситься після оцінки ризиків на місці події.

Обмежувальний припис (видає суд)

- діє від 1 до 6 місяців (з можливістю продовження)
- може заборонити кривднику наближатися до вашого дому, роботи, місця навчання дітей
- суд розглядає таку заяву упродовж 72 годин.

Мета обох приписів — захистити вас від насильства та запобігти його повторенню. Якщо кривдник порушить ці приписи, передбачена відповідальність, у тому числі кримінальна.

Ваші права

Якщо ви постраждали від домашнього насильства, маєте право отримати безоплатно:

Право на притулок

Якщо вам небезпечно залишатися вдома або нікуди йти, ви (разом із дітьми) можете отримати **безоплатне тимчасове місце в притулку**. Там ви також можете отримати необхідну допомогу та підтримку.

Також ви маєте право на уважне та гуманне ставлення з боку організацій чи установ, які надаватимуть вам допомогу.